

**Journée Jourpostiers** ■ Pour leur journée de convivialité annuelle, les Jourpostiers ont été multi fonctions : cuisiniers, photographes et journalistes culinaires. Avec l'aide des chefs du restaurant Le Grand Large, ils ont élaboré des recettes qu'ils ont ensuite dégustées. Puis guidés par la rédactrice en chef de Bretons en Cuisine, ils ont transformé Jourpost en Jourmandises, le premier journal culinaire de La Poste.

SOPHIE GATEL

# Les Jourpostiers "Bretons en Cuisine"

**P**oêlée de gambas et tarte d'asperges, mouseline de saumon au beurre blanc, suprême de volaille et polenta ainsi qu'une panna cota mangue pour finir en beauté. C'est le menu que les jourpostiers ont concocté lors de l'atelier cuisine au Grand Large, à Ploufragan. Les chefs de cet ESAT

avaient mis les petits plats dans les grands pour cette première.

« J'ai vraiment apprécié la pédagogie de Stéphane, le chef, ça ne devait pas être évident pour lui de nous gérer en mode découverte », reconnaît un des participants jourpostier. Mais Stéphane, qui a forgé son expérience dans les plus grands restaurants étoilés, s'est montré

bienveillant : « Vous êtes une bonne équipe, bien motivée ». Le temps a paru très court et le chef a su coordonner l'ensemble des stagiaires d'un jour.

Les questions fusaient, « avec quoi on épluche ? quel couteau utiliser pour le poisson ? » La cuisine était en pleine ébullition. Et au moment du repas, tous les postiers ont

savouré : « C'est encore meilleur quand c'est nous qui l'avons préparé. »

En parallèle, tout au long de la journée, Véronique Olivier, rédactrice en chef de Bretons en Cuisine, a partagé avec les Jourpostiers ses trucs et astuces pour réussir des photos et rédiger des articles

culinaires. « Il faut donner envie aux lectrices et rédiger des recettes compréhensibles par des enfants de 10 ans ».

Ces conseils ont été appliqués à la lettre par les postiers. Et ils l'ont fait : métamorphoser Jourpost en Jourmandises, le premier journal culinaire de La Poste en Bretagne réalisé par des postiers. ■



## OFFRE EXCLUSIVE SPÉCIALE POSTIERS !

Bénéficiez de 40% de réduction sur l'abonnement à Bretons en Cuisine. Vous recevez chez vous 8 numéros pour seulement 28 €, au lieu de 47 € 20. Chaque trimestre, vous retrouvez des recettes innovantes, généreuses faciles ou parfois élaborées mais toujours à base de produits bretons. Pour vous abonner, c'est très simple !

Connectez-vous sur [abo.ouest-france.fr/jourpost](http://abo.ouest-france.fr/jourpost)

Pour leur journée de convivialité annuelle, l'équipe Jourpost a joué aux apprentis cuistos. (ph. Frédéric Lopez)